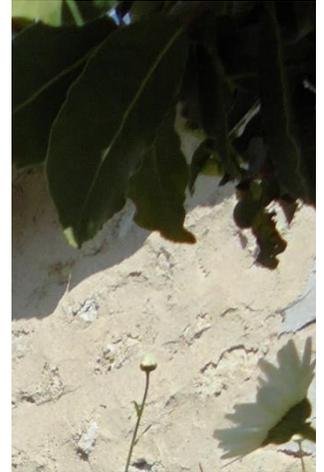


LE JOURNAL

Mensuel de la résidence
Les jardins de Sedna Avon

JUIN 2021



N°9



L'Edito

Le mot de la directrice

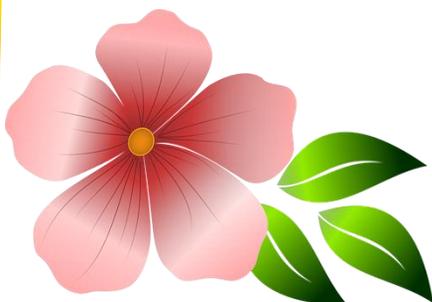


C'est avec beaucoup d'optimisme que nous accueillons l'arrivée du beau temps et la levée d'un maximum de restrictions.

A cet effet, nous avons voulu vous associer, en partageant avec vos proches, un moment festif le samedi 12 juin, en extérieur.

Restons tout de même très vigilants en continuant à respecter les gestes barrières.

ROSE-APPOLINE Nicole



La communication

Afin d'assurer la communication avec votre parent en EHPAD les moyens suivants sont à votre disposition:



Le système **Skype** afin d'échanger avec votre parent sur rendez-vous via une tablette



Le système **Familéo** qui permet aux familles de pouvoir communiquer, à travers des photos souvenirs et des messages, avec leur proche



Le **site** internet de la résidence où sont diffusées quelques photos et informations



Les échanges **téléphoniques** avec vos parents et l'équipe



Le **journal mensuel** de la résidence

La communication: Famileo

Toute l'équipe s'attelle chaque jour à améliorer la communication, aussi nous vous rappelons les moyens qui sont à votre disposition:

La résidence est abonnée au support **Famileo** depuis un an afin de permettre aux familles de pouvoir communiquer, à travers des photos souvenirs et des messages, avec leur proche résident en EHPAD.

En tant que famille vous bénéficiez d'un code vous permettant l'accès gratuit à ce service, tout ce que vous publiez sera automatiquement édité sous forme de gazette papier distribuée et lue à votre proche.

Ce support est très apprécié des personnes pour qui les familles mettent chaque semaine du contenu, de votre côté vous pouvez voir votre parent lors de ses participations aux différents événements de la résidence.

Si vous n'êtes pas encore inscrit, n'hésitez pas à faire la demande de votre code d'accès auprès de Lise (psychologue) par mail (psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr) ou par téléphone.



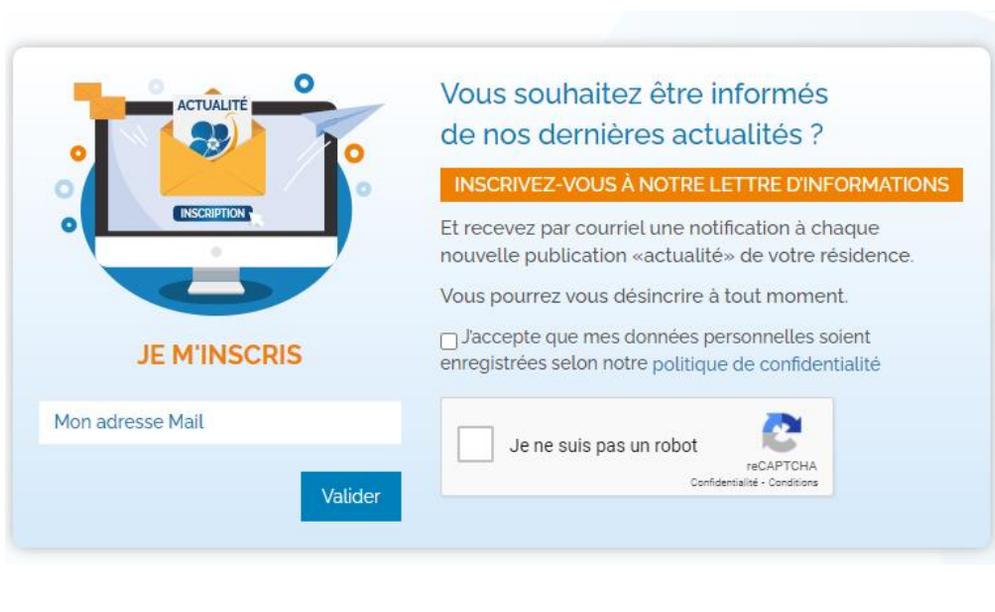
La communication

Nous vous rappelons qu'une nouvelle option à destination des visiteurs (familles et proches notamment) est disponible sur le site internet de l'établissement dans la partie actualité.

Il s'agit d'un formulaire d'inscription qui permet à qui veut, d'être tenu informé par Email dès lors qu'une nouvelle actualité est publiée.

Il reçoit alors un Email l'informant de la disponibilité de cette nouvelle actualité, associé à un lien lui permettant d'accéder directement au contenu.

Pour plus de renseignements sur les modalités et pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter la secrétaire ou la psychologue au 01 60 72 74 72 ou sur accueil-jardins-avon@ehpad-sedna.fr ou psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr.



The image shows a registration form for newsletters. On the left, there is a graphic of a computer monitor displaying 'ACTUALITÉ' and 'INSCRIPTION' with an envelope icon. Below the graphic is the text 'JE M'INSCRIS'. To the right, the text asks 'Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?' followed by a highlighted button 'INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS'. Below this, it states 'Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence. Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.' There is a checkbox for 'J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité'. At the bottom, there is a text input field 'Mon adresse Mail', a 'Valider' button, and a reCAPTCHA widget with the text 'Je ne suis pas un robot' and 'Confidentialité - Conditions'.

A la Une

COVID 19

Grâce à la vigilance de tous et au respect des gestes barrières, tous les personnes testées par PCR sont négatifs depuis le 18 mai. Des campagnes de tests antigéniques ou PCR sont réalisées régulièrement pour les professionnels : négatifs également.

Vaccination COVID 19

Les campagnes de vaccinations successives ont permis la mobilisation de tous. Environ 96% des résidents sont vaccinés.



Continuons tous ensemble à rester vigilants, à se tester et se vacciner.

Conseil de la Vie Sociale

La prochaine réunion du CVS s'est déroulée le mardi 1^{er} juin à **14h30**, **par visioconférence**. Les membres du CVS peuvent relayer vos questionnements d'ordre général grâce à leur adresse mail suivante :

CVS.sednaAvon@gmail.com

Un compte rendu vous sera transmis par mail et affichage dans l'établissement.

Dons pour les lotos

Nous vous sollicitons pour des dons pour enrichir le choix des lots. Nous remercions toutes les personnes qui participent à cette campagne de dons pour le plus grand bonheur des résidents.

N'hésitez pas à contacter l'animatrice à l'adresse mail :

qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



A la Une Du côté des résidents

Un nouveau venu :

Bienvenue
chez **VOUS** 

Nous avons accueilli:

Monsieur RAMIREZ Jean-Claude

Le 26 mai 2021

Ils nous ont quittés :



Monsieur CHERIER Marcel

Monsieur CROCHARD Jean-François

Madame PORTELETTE Jacqueline

Ça s'est passé chez nous !

La reprise de l'atelier Photolangage mené par Lénaïg, la psychomotricienne

Lénaïg propose désormais un atelier photolangage qui a lieu les mardis après le goûter.

Cet atelier suscite l'expression grâce à des photographies qui interpellent.



Ça s'est passé chez nous !

Atelier sociabilisation et cognition avec la psychologue



Lise, la psychologue, propose l'atelier mémoire les jeudis en début d'après-midi.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Le jardinage avec Lénaïg

Grâce à l'arrosage régulier réalisé par monsieur Gaillard, les salades commencent à pousser, ainsi que les plants de petits pois et de tournesols.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Echange au salon avec les élèves en soin



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Remue méninges avec Tom EDEN



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

L'atelier percussions du jeudi



Ça s'est passé chez nous !

Echanges avec Christine, la stagiaire psychologue

Depuis septembre 2020 Christine est venue tous les mercredis, jusqu'à début juin. Elle proposait aux résidents des moments d'échanges et des ateliers sur l'expression verbale.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Puzzles, magazines et moments lecture au salon



Ça s'est passé chez nous !

Décoration florale avec l'animatrice



Le bouquet réalisé a été placé en salle à manger, puis dans le SAS d'entrée.



Ça s'est passé chez nous !

Peinture avec l'animatrice

Que ce soit pour peindre ou juste regarder, l'essentiel est de participer. L'atelier peinture se fait dans une bonne ambiance.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Lotos

Nous remercions les familles qui alimentent les lots pour les lotos.

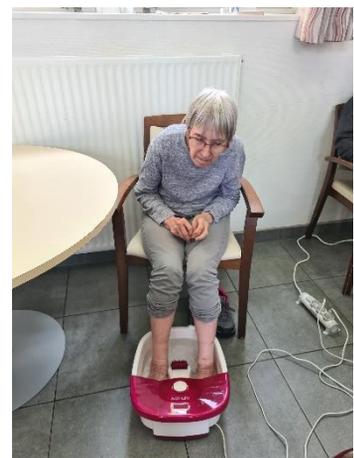


Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

La balnéothérapie avec Lise et Lénaïg

Lorsque le temps ne permet pas d'effectuer la sortie du vendredi, Lise et Lénaïg proposent la balnéothérapie, un moment de détente et d'échange qui donne le sourire et qui apporte du bien-être.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Sortie dans le bourg

L'épisode de pluie qui a duré pendant ce mois de mai ne nous a pas permis de faire des sorties régulières. Dès que le temps a été favorable, quelques résidents ont pu sortir en promenade dans le bourg d'Avon.



Ça s'est passé chez nous !

Harpe et chant avec l'animatrice

Tous les vendredis, l'animatrice joue de la harpe, les résidents apprécient la douceur de l'instrument.



Ça s'est passé chez nous !

Médiation animale avec madame Pomarelle la psychologue



Ce lundi 31 mai, madame Pomarelle, intervenante en médiation animale est venue pour présenter ses animaux: un chien et des cochons d'inde.



Ça s'est passé chez nous !

Distribution de cartes pour la fête des mères

A l'occasion de la fête des mères, une carte avec un poème a été distribuée. Cela a fait très plaisir aux résidentes.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Les sourires du mois de mai



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Les anniversaires du mois



Nous avons souhaité un bon anniversaire à Madame MOUTON Lucienne, Madame SALMON Jeanne, Monsieur OULEBSIR Allaoua, Madame ROWIECKI Gisèle, PIAT Solange.

Pour l'occasion, le groupe TWINS est venu présenter son spectacle musical en faisant participer les résidents avec des chansons d'un répertoire connu.



Monsieur OULEBSIR était aussi présent à cet après-midi festive.

Focus métier

L'infirmière et l'infirmière coordinatrice

Le rôle de l'infirmière :

En EHPAD, l'infirmière se centre sur l'amélioration de l'état de santé, le maintien de l'autonomie, tout en prodiguant les soins correspondant aux besoins de chacun. Elle est attentive à l'évolution médicale de chaque résident et travaille en collaboration avec l'équipe soignante et pluridisciplinaire et gère la prise de rendez-vous médicaux. Elle est aussi attentive à l'apparition de divers problèmes, participe à la prévention des risques comme la déshydratation, la dénutrition, etc....

Elle a des connaissances dans le domaine de la gériatrie, ce qui permet une bonne prise en charge du résident.

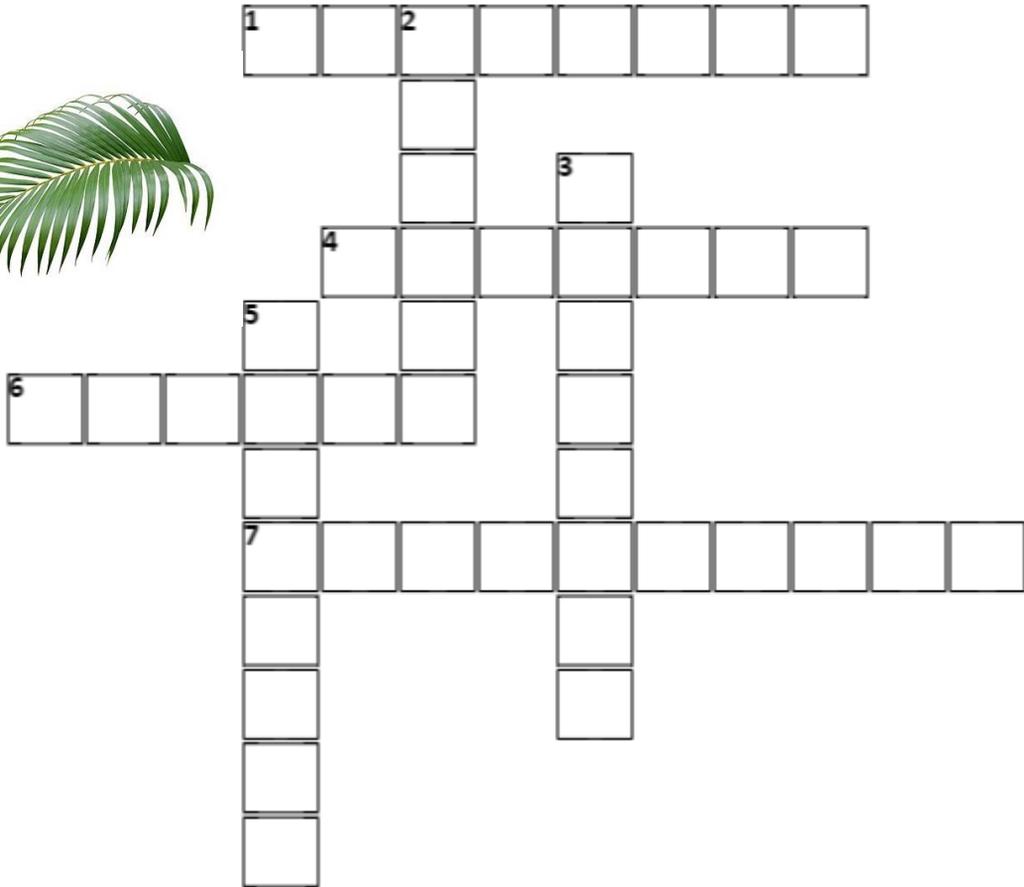
Le rôle de l'infirmière coordinatrice :

L'infirmière coordinatrice souvent appelée « IDEC », assure la coordination de la prise en soins des résidents. Sous la hiérarchie de la directrice de l'établissement et en collaboration avec le médecin généraliste, elle veille sur la qualité, la continuité et l'assiduité des soins et veille à l'application des bonnes pratiques gériatriques.

Elle encadre l'équipe soignante et assure la coordination des intervenants extérieurs.

L'infirmière et l'infirmière coordinatrice sont des interlocutrices privilégiées des familles.

Mots croisés sur les Antilles

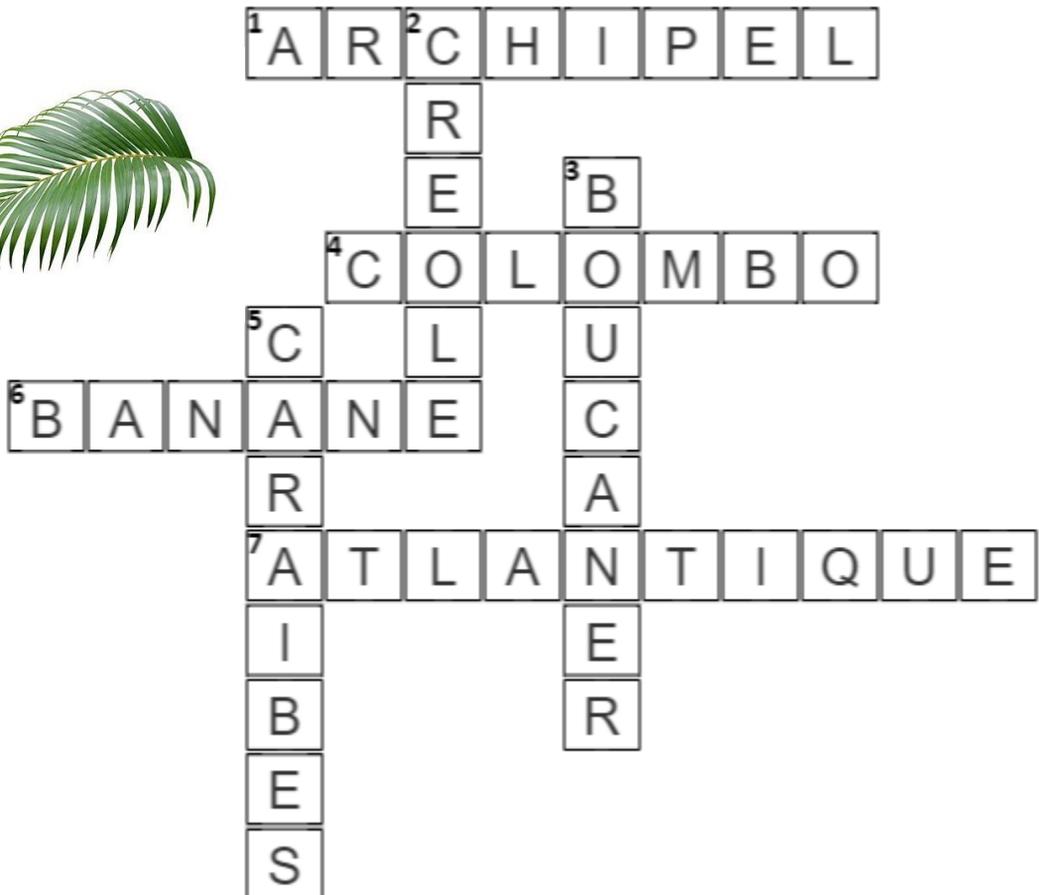


- 1: Caractéristique géographique
- 2: Né aux Antilles
- 3: Façon de cuisiner la viande en la fumant
- 4: Mélange d'épices
- 5: Mer des Antilles
- 6: Fruit
- 7: Océan qui borde les Antilles



La pages des jeux

Solutions mots croisés



- 1: Caractéristique géographique
- 2: Né aux Antilles
- 3: Façon de cuisiner la viande en la fumant
- 4: Mélange d'épices
- 5: Mer des Antilles
- 6: fruit
- 7: océan qui borde les Antilles



Programme des activités

MAI 2021

Programme des activités de la Résidence Les Jardins de Sedna

JUIN 2021

MARDI 1^{er}

Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE en verrière au 1^{er} étage



Mercredi 2

Spectacle de chant avec l'association DOMUSIC, à 15h



jeudi 3

Atelier percussions avec Philippe MAS en Verrière du 1^{er} étage à 15h



VENDREDI 4

Jeux de mémoire Avec Tom EDEN Au salon à 14h30



JEUDI 10

Intervenant médiation animale avec Sophie POMARELLE En salle London À 14h30



JEUDI 10

Atelier percussions avec Philippe MAS en verrière au 1^{er} étage à 15h

MARDI 8

Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE en verrière au 1^{er} étage à 14h00

VENDREDI 11

Jeux de mémoire Avec Tom EDEN au salon à 14h30

SAMEDI 12

Spectacle pour la fête de l'été

MARDI 15

Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE En verrière au 1^{er} étage à 14h00

JEUDI 17

Atelier percussions avec Philippe MAS En verrière 1^{er} étage à 15h

JEUDI 24

Intervenant animalier avec Sophie Pomarelle Au salon À 14h30

MARDI 22

Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE 14h00

JEUDI 24

Atelier percussions avec Philippe MAS en Verrière 1^{er} étage à 15h

SAMEDI 26

Spectacle pour célébrer les anniversaires du mois



SEMAINE SUR LA PROVENCE

Du 24 au 29 juin

Tous les intervenants extérieurs respectent les gestes barrières afin de continuer à organiser des activités pour les résidents.

Ils signent la déclaration sur l'honneur précisant qu'ils n'ont pas de symptômes liés à la covid et comme pour les familles, si les gestes barrières ne sont pas respectés, la direction sera contrainte d'interrompre le temps d'animation.

Dès que possible, les intervenants des activités intergénérationnelle et de temps d'échange spirituel reviendront dans l'établissement.

Programme des activités

Planning hebdomadaire des animations

Légende:	Animatrice	Psychologue	Psychomotricienne	Equipe soignante	Intervenant extérieur	Co-animation	Dimanche
	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	
10:45-11:45	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDC	Lecture du journal Verrière RDV	Messe à la télévision Salon
11:00-12:00	Accompagnement individuel Salon	Décoration florale ou échanges Salon	Jardinage ou art thérapie Salle à manger	Atelier sensoriel/puzzles Salon	Gymnastique douce Salle à manger Atelier instrumental Salon	Musique Salon	Apéritif
11:45-12:30		Animation en chambre	Animation en chambre	Animation en chambre	Animation en chambre	Animation en chambre	
12:30-13:45	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
14:00-14:30		Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	Moments d'échanges Verrière	
14:30-15:30	Temps d'échange spirituel (dès que possible) Verrière	Activité manuelle Verrière/ terrasse du salon ou sortie extérieure	Intervenant médiation animale (2 fois par mois) (avec la psychologue)	Remue Ménages avec Tom Eden 2 premiers vendredis du mois Salon	Jeux de sociétés ou loto Salle à manger	Jeux de sociétés ou loto Salle à manger	Thé dansant Salon et salle à manger
	Film/documentaire Salon	moments détente Salon/terrasse du salon	15h: Atelier percussion Verrière RDC/terrasse verrière	Activité manuelle Salle à manger/ terrasse du salon	ou spectacle pour les anniversaires (dernier samedi du mois) Salle à manger		
		Réflexologie et aromathérapie en individuel Verrière (1 ^{er} étage)	Gymnastique individuelle	Balnéo des pieds ou sortie extérieure Verrière			
16h	Gôûter	Gôûter	Gôûter	Gôûter	Gôûter	Gôûter	Gôûter
16:30-17:30	Accompagnement individuel En chambre	Photolangage Salle à manger	Jeux de mots Salle à manger	Jeux de sociétés Salle à manger	Concert de harpe Salle à manger Balnéo des pieds Verrière RDC ou sortie extérieure	Scrabble géant ou quizz Salle à manger	Temps musical apaisant Salle à manger

Mis à jour le 04-06-2021

Réalisé par Almode Lemesle, l'animatrice. Validé par Madame Rose-Appoline, Directrice. Ce planning peut être modifié.

Programme des activités

Toutes les semaines

En fonction des envies des résidents, les activités peuvent être modifiées.

Par ailleurs, la crise sanitaire nous a contraint de modifier notre programme hebdomadaire.

Nous ne pouvons plus organiser les ateliers cuisine, et certains jeux.

Cependant, la vaccination nous permet d'assouplir le protocole en place. Les sorties pour des promenades hors de l'enceinte sont à nouveau possibles. Les résidents doivent porter un masque chirurgical, et les gestes barrières doivent être respectés.

Les dates à retenir

Les Moments Forts

Mardi 1^{er} juin, 14h30: Réunion du CVS



Mercredi 2 juin : Spectacle musical proposé et offert par l'association DOMUSIC à 15h



12 juin : Fête de l'été de midi à 17h30



Dimanche 20 juin: après midi festive pour la fête des pères

Du 24 au 29 juin:

Semaine sur le thème de la Provence



Samedi 26 juin : Spectacle pour célébrer les anniversaires du mois

